



**4° CONVEGNO**  
anticoagulazione.it  
Attualità cliniche e di laboratorio.  
Aspetti sociali

**7-8 FEBBRAIO 2019**  
BOLOGNA Hotel Savoia Regency

EVENTO PROMOSSO DA  **Fondazione arianna**  
ANTICOAGULAZIONE

IN COLLABORAZIONE CON  **ASSOCIAZIONE ITALIANA PAZIENTI ANTICOAGULATI BOLOGNA**

EVENTO SENZA FINI DI LUCRO

***Focus on: Le domande più frequenti da parte dei pazienti anticoagulati.  
Risposte del Comitato di Redazione di Anticoagulazione.it***

*Dr.ssa Caterina Cenci*

**Ho 68 anni e prendo il Coumadin.  
Posso usare integratori e farmaci  
(specie per le mie vene varicose)?**



I pazienti con varici degli arti inferiori lamentano spesso gonfiore, prurito, pesantezza, dolenzia/crampi...



Frequente utilizzo di farmaci per alleviare i sintomi della malattia

**Per il trattamento sintomatico del dolore la guida FCSA raccomanda:**

- **Paracetamolo** e sue associazioni con codeina (es TACHIPIRINA, TACHIDOL, COEFFERALGAN, EFFERALGAN)
- Di seconda scelta: **tramadolo** (es CONTRAMAL)
- Per dolore associato a segni di flogosi: **ibuprofene** (es BRUFEN, MOMENT, NUROFEN)
- Da evitare gli altri farmaci della classe FANS (anti-infiammatori non steroidei) come nimesulide (AULIN), Aspirina, ketoprofene (OKI), diclofenac (VOLTAREN), ketorolac (TORADOL)..

### I FANS:

- inibiscono la funzionalità piastrinica, aumentando così il rischio di sanguinamento;
- hanno effetti gastrolesivi per azione sulle prostaglandine deputate al controllo della barriera mucosa gastrica;
- possono alterare il metabolismo del warfarin per azione diretta sui citocromi epatici

### Cosa fare durante una terapia, specie se prolungata, con antidolorifici/antiinfiammatori

- informare il medico curante/medico del centro TAO;
- monitorare l'INR dopo qualche giorno dall'introduzione del farmaco analgesico/anti-infiammatorio;
- incrementare la frequenza dei controlli dell'INR per tutta la durata della terapia;
- evitare la somministrazione intramuscolare;
- l'applicazione cutanea (ad esempio diclofenac in crema) è ritenuta sicura purchè non sia troppo frequente e su vaste superfici corporee

## Integratori

- **SI** a integratori vitaminici con l'eccezione dei preparati contenenti vitamina K, e di sali minerali come magnesio e potassio, assunti allo scopo di alleviare i fastidiosi crampi;
- **NO** ai prodotti di origine vegetale (es flavonoidi)

## TAO e prodotti di origine vegetale



L'uso concomitante di anticoagulanti e prodotti di origine vegetale in generale **andrebbe evitato** in quanto non è noto il contenuto in vitamina K di questi composti e, non trattandosi di farmaci sperimentati nell'ambito di trial clinici, **non vi sono sufficienti evidenze** sulla loro farmacocinetica e sui reali effetti biologici in vivo.

Perché non..?

